

## 日上市立河原子中学校卓球部活動計画表

(4月)		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	実績			備考
日	曜日				開始時間	終了時間	合計	
1日	(月)	休み					0:00:00	
2日	(火)	休み					0:00:00	
3日	(水)	休み					0:00:00	
4日	(木)	練習	8:00:00	10:30:00	8:00:00	10:30:00	2:30:00	
5日	(金)	休み					0:00:00	
6日	(土)	休み					0:00:00	
7日	(日)	休み					0:00:00	
8日	(月)	休み					0:00:00	
9日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
10日	(水)	休み					0:00:00	
11日	(木)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
12日	(金)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
13日	(土)	休み					0:00:00	
14日	(日)	練習	8:00:00	10:30:00	8:00:00	10:30:00	2:30:00	
15日	(月)	休み					0:00:00	
16日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
17日	(水)	休み					0:00:00	
18日	(木)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
19日	(金)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
20日	(土)	休み					0:00:00	
21日	(日)	休み					0:00:00	
22日	(月)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
23日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
24日	(水)	休み					0:00:00	
25日	(木)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
26日	(金)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
27日	(土)	練習					0:00:00	
28日	(日)	休み					0:00:00	
29日	(月)	休み					0:00:00	
30日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
(5月)		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	実績			備考
日	曜日				開始時間	終了時間	合計	
1日	(水)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
2日	(木)	休み					0:00:00	
3日	(金)	大会					0:00:00	
4日	(土)	大会					0:00:00	
5日	(日)	休み					0:00:00	
6日	(月)	休み					0:00:00	
7日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
8日	(水)	休み					0:00:00	
9日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
10日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
11日	(土)	練習	13:00:00	16:00:00	13:00:00	16:00:00	3:00:00	
12日	(日)	休み					0:00:00	
13日	(月)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
14日	(火)	練習	16:00:00	17:30:00	16:00:00	17:30:00	1:30:00	
15日	(水)	休み					0:00:00	
16日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
17日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
18日	(土)	練習					0:00:00	
19日	(日)	休み					0:00:00	
20日	(月)	休み					0:00:00	

21日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
22日	(水)	休み					0:00:00	
23日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
24日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
25日	(土)	練習	13:00:00	15:00:00	13:00:00	15:00:00	2:00:00	
26日	(日)	大会					0:00:00	
27日	(月)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
28日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
29日	(水)	休み					0:00:00	
30日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
31日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
(6月)					実績			
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	備考
1日	(土)	休み					0:00:00	
2日	(日)	休み					0:00:00	
3日	(月)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
4日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
5日	(水)	休み					0:00:00	
6日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00			0:00:00	
7日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00			0:00:00	
8日	(土)	休み					0:00:00	
9日	(日)	練習	9:00:00	12:00:00	9:00:00	12:00:00	3:00:00	
10日	(月)	休み					0:00:00	
11日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
12日	(水)	休み					0:00:00	
13日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
14日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
15日	(土)	練習					0:00:00	
16日	(日)	休み					0:00:00	
17日	(月)	休み					0:00:00	
18日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
19日	(水)	休み					0:00:00	
20日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
21日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
22日	(土)	練習試合					0:00:00	
23日	(日)	休み					0:00:00	
24日	(月)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
25日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
26日	(水)	休み					0:00:00	
27日	(木)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
28日	(金)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
29日	(土)	休み					0:00:00	
30日	(日)	練習	8:00:00	11:00:00	8:00:00	11:00:00	3:00:00	
(7月)					実績			
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	備考
1日	(月)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
2日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
3日	(水)	練習	15:00:00	17:00:00	15:00:00	17:00:00	2:00:00	
4日	(木)	大会	9:00:00	12:00:00	9:00:00	12:00:00	3:00:00	
5日	(金)	大会	9:00:00	12:00:00	9:00:00	12:00:00	3:00:00	
6日	(土)	休み					0:00:00	
7日	(日)	休み					0:00:00	
8日	(月)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	
9日	(火)	練習	16:00:00	18:00:00	16:00:00	18:00:00	2:00:00	

10日	(水)	休み					0:00:00	
11日	(木)	練習	15:00:00	17:00:00	15:00:00	17:00:00	2:00:00	
12日	(金)	練習	15:00:00	17:00:00	15:00:00	17:00:00	2:00:00	
13日	(土)	休み					0:00:00	
14日	(日)	練習	8:00:00	11:00:00	8:00:00	11:00:00	3:00:00	
15日	(月)	大会	8:00:00	11:00:00	8:00:00	12:00:00	4:00:00	
16日	(火)	練習	15:00:00	17:00:00	15:00:00	17:00:00	2:00:00	
17日	(水)	休み					0:00:00	
18日	(木)	練習	15:00:00	17:00:00	15:00:00	17:00:00	2:00:00	
19日	(金)	休み					0:00:00	
20日	(土)	休み					0:00:00	
21日	(日)	休み					0:00:00	
22日	(月)	練習	8:00:00	10:00:00	8:00:00	10:00:00	0:00:00	
23日	(火)	練習	13:00:00	15:00:00	13:00:00	15:00:00	0:00:00	
24日	(水)	練習	8:00:00	10:00:00	8:00:00	10:00:00	0:00:00	
25日	(木)	休み					0:00:00	
26日	(金)	大会	8:00:00	10:00:00	8:00:00	10:00:00	0:00:00	
27日	(土)	休み					0:00:00	
28日	(日)	休み					0:00:00	
29日	(月)	練習	13:00:00	15:00:00	13:00:00	15:00:00	0:00:00	
30日	(火)	練習	8:00:00	10:00:00	8:00:00	10:00:00	0:00:00	
31日	(水)	休み					0:00:00	
(8月)					実績			
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	備考
1日	(木)	練習	13:00:00	15:00:00	13:00:00	15:00:00	2:00:00	
2日	(金)	休み					0:00:00	
3日	(土)						0:00:00	
4日	(日)	大会	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
5日	(月)	大会	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
6日	(火)	休み					0:00:00	
7日	(水)	練習	8:15:00	11:00:00	8:15:00	11:00:00	2:45:00	
8日	(木)	練習	8:15:00	11:00:00	8:15:00	11:00:00	2:45:00	
9日	(金)	休み					0:00:00	
10日	(土)	練習	8:15:00	11:00:00	8:15:00	11:00:00	2:45:00	
11日	(日)	休み					0:00:00	
12日	(月)	休み					0:00:00	
13日	(火)	休み					0:00:00	
14日	(水)	休み					0:00:00	
15日	(木)	休み					0:00:00	
16日	(金)	休み					0:00:00	
17日	(土)	休み					0:00:00	
18日	(日)	休み					0:00:00	
19日	(月)	練習	13:00:00	15:00:00	13:00:00	15:00:00	2:00:00	
20日	(火)	大会	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
21日	(水)	休み					0:00:00	
22日	(木)	休み					0:00:00	
23日	(金)	練習	8:15:00	11:00:00	8:15:00	11:00:00	2:45:00	
24日	(土)	練習	8:15:00	11:00:00	8:15:00	11:00:00	2:45:00	
25日	(日)	練習試合	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
26日	(月)	大会	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
27日	(火)	練習	8:15:00	11:00:00	8:15:00	11:00:00	2:45:00	
28日	(水)	休み					0:00:00	
29日	(木)	休み					0:00:00	
30日	(金)	休み					0:00:00	
31日	(土)	休み					0:00:00	

(9月)		実績						備考
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	
1日	(日)	休み					0:00:00	
2日	(月)	休み					0:00:00	
3日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
4日	(水)	休み					0:00:00	
5日	(木)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
6日	(金)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
7日	(土)	休み					0:00:00	
8日	(日)	大会	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
9日	(月)	休み					0:00:00	
10日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
11日	(水)	休み					0:00:00	
12日	(木)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
13日	(金)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
14日	(土)	大会	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
15日	(日)	休み					0:00:00	
16日	(月)	練習試合	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
17日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
18日	(水)	休み					0:00:00	
19日	(木)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
20日	(金)	休み					0:00:00	
21日	(土)	休み					0:00:00	
22日	(日)	練習	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
23日	(月)	休み					0:00:00	
24日	(火)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
25日	(水)	休み					0:00:00	
26日	(木)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
27日	(金)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
28日	(土)	練習試合	8:15:00	12:00:00	8:15:00	12:00:00	3:45:00	
29日	(日)	休み					0:00:00	
30日	(月)	練習	16:00:00	17:45:00	16:00:00	17:45:00	1:45:00	
(10月)		実績						備考
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	
1日	(火)	練習	16:00:00	17:15:00	16:30:00	17:15:00	0:45:00	
2日	(水)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
3日	(木)	大会	10:00:00	14:00:00	10:00:00	14:00:00	4:00:00	
4日	(金)	大会	10:00:00	14:00:00	10:00:00	14:00:00	4:00:00	
5日	(土)	休み					0:00:00	
6日	(日)	休み					0:00:00	
7日	(月)	休み					0:00:00	
8日	(火)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
9日	(水)	休み					0:00:00	
10日	(木)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
11日	(金)	練習	16:00:00	17:15:00			0:00:00	
12日	(土)	休み					0:00:00	
13日	(日)	練習	12:30:00	15:30:00	12:30:00	15:30:00	3:00:00	
14日	(月)	大会	9:30:00	13:30:00	9:30:00	13:30:00	4:00:00	
15日	(火)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
16日	(水)	休み					0:00:00	
17日	(木)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
18日	(金)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
19日	(土)	休み					0:00:00	
20日	(日)	休み					0:00:00	
21日	(月)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	

22日	(火)	練習			16:00:00	17:15:00	1:15:00	
23日	(水)	休み					0:00:00	
24日	(木)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
25日	(金)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
26日	(土)	練習	8:15:00	11:35:00	8:15:00	11:35:00	3:20:00	
27日	(日)	休み					0:00:00	
28日	(月)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
29日	(火)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
30日	(水)	休み					0:00:00	
31日	(木)	練習	16:00:00	17:15:00	16:00:00	17:15:00	1:15:00	
(11月)					実績			
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	備考
1日	(金)	休み					0:00:00	
2日	(土)	休み					0:00:00	
3日	(日)	休み					0:00:00	
4日	(月)	休み					0:00:00	
5日	(火)	休み					0:00:00	
6日	(水)	休み					0:00:00	
7日	(木)	練習	16:00:00	16:45:00			0:00:00	
8日	(金)	練習	16:00:00	16:45:00			0:00:00	
9日	(土)	練習	8:30:00	11:30:00			0:00:00	
10日	(日)	休み					0:00:00	
11日	(月)	練習	15:00:00	16:45:00			0:00:00	
12日	(火)	練習	15:00:00	16:45:00			0:00:00	
13日	(水)	休み					0:00:00	
14日	(木)	練習	15:00:00	16:45:00			0:00:00	
15日	(金)	練習	15:00:00	16:45:00			0:00:00	
16日	(土)	休み					0:00:00	
17日	(日)	休み					0:00:00	
18日	(月)	練習	15:00:00	16:45:00			0:00:00	
19日	(火)	休み					0:00:00	
20日	(水)	休み					0:00:00	
21日	(木)	休み					0:00:00	
22日	(金)	練習	15:00:00	15:45:00			0:00:00	
23日	(土)	大会	9:00:00	12:00:00			0:00:00	
24日	(日)	休み					0:00:00	
25日	(月)	練習	15:00:00	15:45:00			0:00:00	
26日	(火)	練習	15:00:00	15:45:00			0:00:00	
27日	(水)	休み					0:00:00	
28日	(木)	練習	15:00:00	15:45:00			0:00:00	
29日	(金)	練習	15:00:00	15:45:00			0:00:00	
30日	(土)	練習	8:30:00	11:30:00			0:00:00	
(12月)					実績			
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	備考
1日	(日)						0:00:00	
2日	(月)						0:00:00	
3日	(火)						0:00:00	
4日	(水)						0:00:00	
5日	(木)						0:00:00	
6日	(金)						0:00:00	
7日	(土)						0:00:00	
8日	(日)						0:00:00	
9日	(月)						0:00:00	
10日	(火)						0:00:00	



(2月)					実績			
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	備考
1日	(土)						0:00:00	
2日	(日)						0:00:00	
3日	(月)						0:00:00	
4日	(火)						0:00:00	
5日	(水)						0:00:00	
6日	(木)						0:00:00	
7日	(金)						0:00:00	
8日	(土)						0:00:00	
9日	(日)						0:00:00	
10日	(月)						0:00:00	
11日	(火)						0:00:00	
12日	(水)						0:00:00	
13日	(木)						0:00:00	
14日	(金)						0:00:00	
15日	(土)						0:00:00	
16日	(日)						0:00:00	
17日	(月)						0:00:00	
18日	(火)						0:00:00	
19日	(水)						0:00:00	
20日	(木)						0:00:00	
21日	(金)						0:00:00	
22日	(土)						0:00:00	
23日	(日)						0:00:00	
24日	(月)						0:00:00	
25日	(火)						0:00:00	
26日	(水)						0:00:00	
27日	(木)						0:00:00	
28日	(金)						0:00:00	
29日	(土)						0:00:00	
(3月)					実績			
		活動内容	開始予定時間	終了予定時間	開始時間	終了時間	合計	備考
1日	(土)						0:00:00	
2日	(日)						0:00:00	
3日	(月)						0:00:00	
4日	(火)						0:00:00	
5日	(水)						0:00:00	
6日	(木)						0:00:00	
7日	(金)						0:00:00	
8日	(土)						0:00:00	
9日	(日)						0:00:00	
10日	(月)						0:00:00	
11日	(火)						0:00:00	
12日	(水)						0:00:00	
13日	(木)						0:00:00	
14日	(金)						0:00:00	
15日	(土)						0:00:00	
16日	(日)						0:00:00	
17日	(月)						0:00:00	
18日	(火)						0:00:00	
19日	(水)						0:00:00	
20日	(木)						0:00:00	
21日	(金)						0:00:00	
22日	(土)						0:00:00	
23日	(日)						0:00:00	

24日	(月)						0:00:00	
25日	(火)						0:00:00	
26日	(水)						0:00:00	
27日	(木)						0:00:00	
28日	(金)						0:00:00	
29日	(土)						0:00:00	
30日	(日)						0:00:00	
31日	(月)						0:00:00	